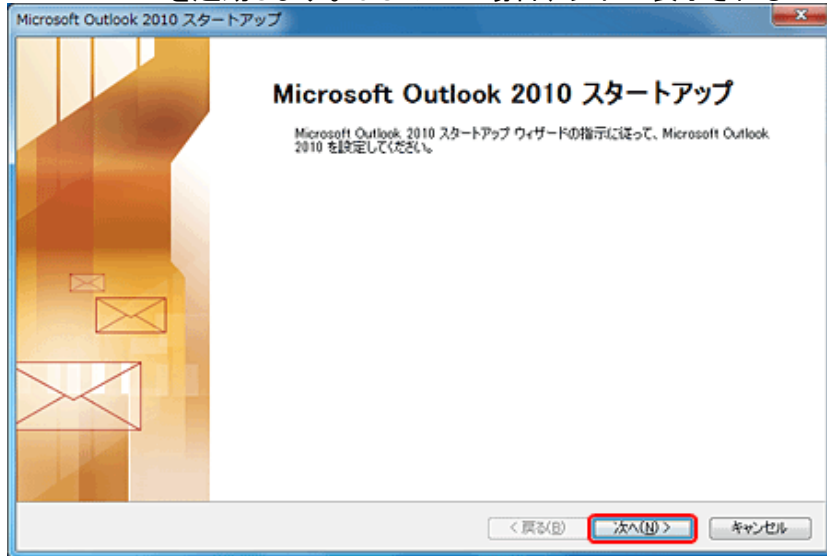
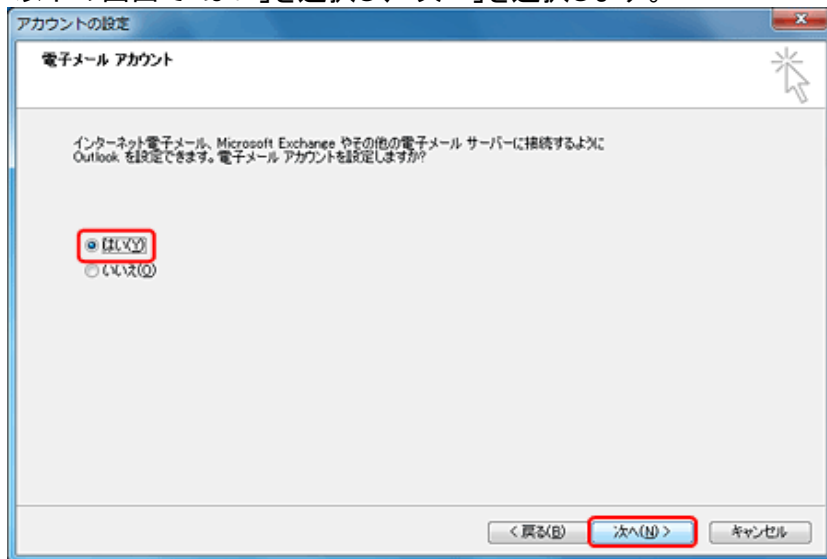


1 Outlook2010を起動します。はじめての場合、以下が表示されるので「次へ」を選択します。



2 以下の画面で「はい」を選択し、「次へ」を選択します。



※はじめてでない場合は次の通りです。

Outlookの「ツール」メニューからアカウント設定をする方法

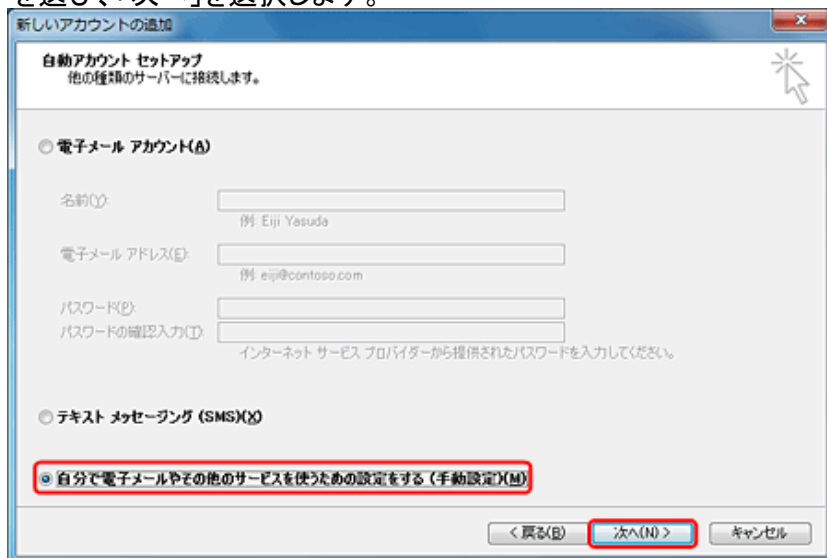
1 [ファイル]→[アカウントの追加]をクリックする。



以降、3の画面に移ります。

## メール設定-Outlook2010

- 3 次の画面で、「自分で電子メールやその他のサービスを使うための設定をする(手動設定)」を選び、「次へ」を選択します。



新しいアカウントの追加

自動アカウント セットアップ  
他の種類のサーバーに接続します。

☐ 電子メール アカウント(A)

名前(N):   
例: Eiji Yasuda

電子メール アドレス(E):   
例: eiji@contoso.com

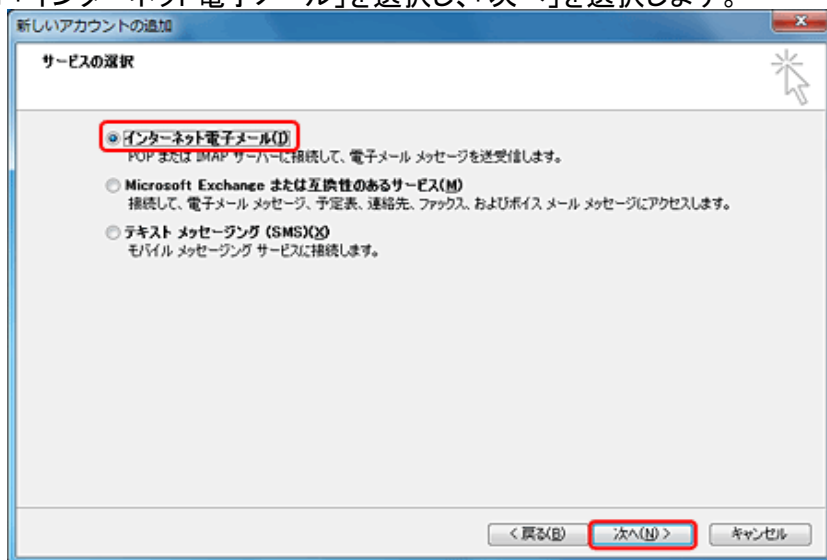
パスワード(P):   
パスワードの再入力(I):   
インターネット サービス プロバイダーから提供されたパスワードを入力してください。

☐ テキスト メッセージング (SMS)(X)

☒ 自分で電子メールやその他のサービスを使うための設定をする (手動設定)(M)

< 戻る(B) **次へ(N) >** キャンセル

- 4 「インターネット電子メール」を選択し、「次へ」を選択します。



新しいアカウントの追加

サービスの選択

☒ インターネット電子メール(I)  
POP または IMAP サーバーに接続して、電子メール メッセージを受受信します。

☐ Microsoft Exchange または互換性のあるサービス(M)  
接続して、電子メール メッセージ、予定表、連絡先、アドレス帳、およびボイス メール メッセージにアクセスします。

☐ テキスト メッセージング (SMS)(X)  
モバイル メッセージング サービスに接続します。

< 戻る(B) **次へ(N) >** キャンセル

5 【ユーザー情報】、【サーバー情報】、【メールサーバーへのログオン情報】を入力します。

【ユーザー情報】

名前: メールの送信者として表示される名前です。  
電子メールアドレス: 作成したメールアドレスを入力します。

【サーバー情報】

POP3

受信メールサーバー: ●●●●●.secure.ne.jp

送信メールサーバー: ●●●●●.secure.ne.jp

※「●」はご利用のサーバにより異なります。

【メールサーバーへのログオン情報】

アカウント名: **メールアドレス**を入力します。

**@の後ろの文言も必ず付けてください!!**

例: name@example.co.jp

パスワード: 設定したパスワードを入力します。

6 詳細設定を設定します。

【サーバーのポート番号】

1. 受信メール (POP3) を【995】に設定
2. 「このサーバは暗号化された接続 (SSL) が必要」に**チェック**する
3. 送信メール (SMTP) を【465】に設定
4. 使用する暗号化接続の種類を「SSL」にする。

【OK】ボタンをクリックします。

複数のパソコンで同じメールを受信したい場合は  
こちらの設定を必要に応じて変更してください。  
(サーバにメールが残っている限り、  
受信設定した複数のパソコンでメールの受信が可能です。)

7 「次へ」をクリックします。

新しいアカウントの追加

インターネット電子メール設定  
電子メール アカウントを使用するには、以下の項目をすべて設定してください。

**ユーザー情報**  
名前(N): BIGLOBE Taro  
電子メール アドレス(A): sample@\*\*\*.biglobe.ne.jp

**サーバー情報**  
アカウントの種類(L): POP3  
受信メール サーバー(S): mail.biglobe.ne.jp  
送信メール サーバー (SMTP)(O): mail.biglobe.ne.jp

**メール サーバーへのログイン情報**  
アカウント名(U): sample@\*\*\*.biglobe.ne.jp  
パスワード(P): \*\*\*\*\*  
☒ パスワードを保存する(S)

☐ メール サーバーがセキュリティで保護されたパスワード[?] (SPA) に対応している場合には、チェック ボックスをオンにしてください(O)

**アカウント設定のテスト**  
この画面内に情報を入力したら、アカウントのテストを行うことをお勧めします。テストを実行するには [アカウント設定のテスト] をクリックします (ネットワークに接続されている必要があります)。  
アカウント設定のテスト(T)  
☒ [次へ] ボタンをクリックしたらアカウント設定をテストする(S)  
**新しいメッセージの配信先:**  
☒ 新しい Outlook データ ファイル(O)  
☐ 既存の Outlook データ ファイル(O)

< 戻る(B) **次へ(N) >** キャンセル

8 送受信テストが行われます。完了後、「閉じる」を選択します。

テスト アカウント設定

すべてのテストが完了しました。[閉じる] をクリックして続行してください。

中止(S) **閉じる(C)**

タスク	エラー	状況
✓ 受信メール サーバー (POP3) へのログイン		完了
✓ テスト電子メール メッセージの送信		完了

9 セットアップ完了です。

新しいアカウントの追加

**セットアップの完了**  
アカウントのセットアップに必要な情報がすべて入力されました。  
ウィザードを閉じるには、[完了] をクリックしてください。

残りのアカウントの追加(A)...

< 戻る(B) **完了**